

陳細潔主席紀念  
丁石李振鐸

保 善 安 良

保良局主席 (2007-2008)

# 劉陳小寶 BBS, 太平紳士

- 雪肌蘭國際集團有限公司主席兼行政總裁
- 湖北省政協委員
- 中華海外聯誼會理事、全國婦聯香港特邀代表、港區省級政協委員聯誼會基金會副主席及對外交流委員會副主任、香港友好協進會社會事務委員會副主任、中國僑商聯合會委員
- 香港理工大學大學院士、東華學院健康科學榮譽教授、世界自然療法醫師專業協會國際自然療法榮譽博士、國際專業管理學會終身院士、加拿大認可自然療法師
- 香港理工大學基金永遠榮譽主席、管治委員會成員及活齡學院諮詢委員會委員、香港科技專上學院護理及健康科學院顧問委員會成員
- 香港理工大學大學院士協會管治委員會成員
- 香港東莞社團總會名譽會長、香港女童軍總會名譽副會長、香港認知障礙症協會委員、東區及灣仔區福利策略發展委員會委員、港區婦聯代表聯誼會名譽會長、香港各界婦女聯合協進會名譽會長
- 香港天然健康食品及營養協會主席
- 保良局顧問、保良壬子會主席、保良壬子會慈善基金主席、保良局歷屆主席會副主席
- “愛心奉獻”義工隊主席、雪肌蘭愛心奉獻基金執行人







香港企業家劉陳小寶，一直為事業打拼，偶然機會踏足保良局擔任總理。早十年更毅然接受挑戰，成為保良局主席並同時兼負生意要務，成為大忙人。她為履行重任前，做足準備：主動修讀校董課程，掌握校監職能；積極參與探訪長者，了解地區安老服務計劃；以及主動在學校推行短片創作比賽，宣揚關愛信息，足證她熱心公益，對主席一職高度重視。

# 投入公益 愛心當家

當年加入保良局，劉陳小寶沒想過加入後便無法抽身。之後更擔任主席一職，當主席那年更主動邀請妹妹陳細潔加入出任總理職務，直至今日妹妹深受姐姐影響，陳細潔已成為今屆保良局主席。她從自己做起，再影響別人，傳承善心，造福社會，是一種幸福的擔當。除感染陳細潔成為主席外，也同時影響公司同事和一群護士義工，在2007年成立雪肌蘭愛心奉獻義工隊和護士義工隊，繼續關懷長者。

## 保赤安良 關愛弱老貧障

劉陳小寶憶述，當年她加入保良局時，社會大眾只知道保良局有做兒童服務，卻忽視、甚至不知道保良局有安老服務；經過多年來不斷推動、加強服務，如今，保良局已成為香港第二大團體提供長者服務（圖02）。

屆內，她主動邀請妹妹參加「關懷長者心

實現千歲願」地區安老服務計劃（圖01），並任長者服務的主委，至今一做超過十年。多年來，百忙中也全情投入，親身家訪多個地區長者，更帶領所有義工隊一齊響應，參與探訪、舉辦講座及派發禮品予長者等。她坦言，只有透過親身接觸交談，才能了解長者實際所需，自己也樂在其中。並憶述曾探訪一位獨居長者，是來港多年的獨居老人，婆婆因廣東話不流利，長期留在家中，直至保良局在她家附近，開辦長者地區中心，經一位鄰居的介紹，婆婆才開始踏出社區的第一步。

有鑒於此，劉陳小寶大力鼓勵推行「長者義工計劃」，例如積極加強外展工作，由長者義工尋找隱蔽及獨居長者，招募成為長者義工，以同輩朋友身份帶出「隱蔽長者」走入社區中心，鼓勵他們重新融入社區生活，積極安渡晚年。



01. 帶領義工隊參與保良局地區安老服務計劃，推動公眾落區探訪長者。

02. 與妹妹陳細潔（左起）、時任勞工及福利局局長張建宗一起參與長者地區中心的健康飲食活動。



## 推動員工 自發組織義工

卸任保良局主席後，劉陳小寶帶領員工成立了雪肌蘭「愛心奉獻義工隊」及「護士義工隊」（圖05），推動各界關注長者需要，繼續為長者謀福祉。現時義工隊成立超過十年，至今人數已超過800人，發動不同的大型送暖活動、探訪和健康檢測計劃（圖07、08）；又與理工大學視光師合作，並捐款支持「雪亮眼睛計劃」（圖06），為3,000名長者提供免費驗眼服務；其後又再捐款與理工大學合辦「老有家居好幫手」，邀請職業治療師為長者進行小型的家居安全改善工程，務求改善長者生活質素。



05



03



04



06

## 作育英才 提供「全人教育」

劉陳小寶不僅著重安老，亦重視栽培年輕一輩，對教育抱有熱忱。她是四間學校的校監，多年來心繫教育工作，希望為年輕人提供多元化的服務，讓他們發揮潛能，成就未來。

任內，她亦曾出任港大保良社區書院校監，推行學生在暑假期間有實習機會，而「雪肌蘭」更是首個支持此項目的集團。

劉陳小寶擔任主席時，適逢保良局教育服務六十周年，除貫徹「五育並重」的教學方針，繼續提供優質的教育外，因有感部分家長過分溺愛子女，反而有礙他們成長，故此她特別推出連串以「德育」為題的活動，包括「關愛和諧齊共創」（圖03），邀請名導演李力持協助用短片宣揚，和諧家庭及正確關愛孩子方法，得獎作品被輯製成教育光碟的部分內容，並派予小學家長。

去年，全港德育繪畫和短片比賽—保良局「家」多點「Fun」比賽（圖04），由劉陳小寶推行舉辦，意旨希望透過此活動，喚起全港的家長重視子女品德的成長、學習倫理觀念和建立正確的價值觀。



07  
雪肌蘭



08

03. 2008年，劉陳小寶積極推行德育教育，與保良局舉辦「關愛和諧齊共創」短片創作比賽，鼓勵小朋友建立關愛之心，推動社區共融。

04. 2016年，劉陳小寶贊助舉辦全港德育繪畫和短片比賽，締建和諧家庭。

05. 與嘉賓出席「愛心奉獻」護士義工隊的成立典禮。

06. 由劉陳小寶贊助的「長者眼科視光檢查計劃」，邀請到時任勞工及福利局局長張建宗出席開展儀式，並致送紀念品答謝支持。

07. 協助長者檢測骨質密度，及早預防骨質疏鬆。

08. 與義工一起參與關愛長者保健日的活動，關顧長者身心健康。





09

### 熱愛國家 提倡了解國情

香港回歸國家十周年時，劉陳小寶趁此機會，製作了一輯名為「香港特別行政區成立十周年」的短片，並於保良局中央電視台播放，讓學生多了解國情，積極參與各項回歸活動，與社會各界共慶盛典（圖12）。

另外，她努力不懈，全力架設對外交流的橋樑；屆內曾多次率團拜訪國內的教育局，包括南京市、深圳市、湖北省等地，分別簽署多項合作交流意向書，以增加兩地學校學術及文化交流的機會，藉以提升教學質素，優化教學。

去年，她更贊助「保良局港大社區書院之北京普通話研習團」（圖09），讓同學有機會到首都北京學習普通話；學生體驗在外地日常生活之餘，更走訪不同景點，認識當地文化、經濟及民生。

### 資助交流 2,300師生受惠

今年，保良局屬校中學生到北京交流，劉陳小寶作為發起人，聯同139屆主席陳細潔一起策劃推行，捐款資助2,300名師生參加，希望年青人藉此加深了解國家。此次活動非常有意義，參加的同學當中有一半未曾乘搭過飛機，超過八成則未到過北京；所以同學們都十分開心、雀躍，亦非常感激劉陳小寶和陳細潔給予機會讓他們了解自己的國家及放眼世界。策劃過程雖然幾經艱辛，但看到同學們滿足的笑容，便覺得十分值得（圖10、11）。



11



10



12



13



14

### 拉闊視野 繼續保良精神

劉陳小寶告訴筆者當年擔任主席期間，最大的得著是拉闊了視野：「身為保良局主席，我任何地方都要去，這令我接觸到以往工作範疇內無法接觸的層面。面對不同的階層，例如：受惠家庭、苦主、老人家、甚至是捐款的善長仁翁或各大機構等，使自己更多元化、更『貼地』的與市民溝通。現時我雖已卸任，但仍為保良局服務——我繼續擔任保良局學校校監、保良壬子會的主席及歷屆主席會副主席（圖13、14），我依然可以發揚保良『保赤安良』的精神，繼續為社會服務！」

### 後記：

當年劉陳小寶擔任保良局主席時，適逢香港回歸十周年及保良局歷屆主席會十五周年；如今十年後，由妹妹陳細潔小姐接掌保良局主席一職，又值香港回歸二十周年及保良局歷屆主席會二十五周年，當中真是一份奇妙又有趣的緣份！

09. 去年，劉陳小寶贊助北京普通話研習團，並與師生合照。

10. 身為發起人，劉陳小寶於北京·香港兩地中學生夥伴行動啟動儀式時致辭。

11. 今年，劉陳小寶發起並捐款資助保良局屬校中學生到北京交流，與陳主席及一眾師生合照。

12. 參與慶祝香港回歸十周年汽車慈善環島遊活動，劉陳小寶主席、時任消防局處長郭晶強與演藝嘉賓進行啟動儀式。

13. 劉陳小寶與「主公」劉國源先生（「主公」即「主席的老公」，此詞由劉先生原創）連同時任財政司司長曾俊華於主席會的新春活動上留影。

14. 保良局歷屆主席會成立二十周年典禮上，時任政務司司長林鄭月娥向劉陳小寶副主席頒授感謝狀。